SEDUÇÃO AVANÇADA
WWW.PERSUASAO.COM.BR
BY RAFAEL B CORREA

Sedução Avançada
www.seducaoavancada.com.br

Atualizado em: 16-01-2005

Publicado no Brasil.
Para mais informações entre em contato com o autor:
Rafael B. Corrêa
Rafaelcorrea@vetorial.net
www.persuasao.com.br

ESTE E-BOOK É UM COMPLEMENTO DOS ARTIGOS EXISTENTES NA ÁREA MEMBROS DO SITE WWW.PERSUASAO.COM.BR NÃO LEIA ANTES DE LER OS ARTIGOS.

"Você precisa acreditar honestamente que é merecedor de uma mulher atraente antes de você querer ter uma".
Paul Graham - www.ladymagnet.com

"Provocando, sendo arrogante, criando tensão, sendo difícil, não lhe dando o que ela quer, sendo imprevisível, estando convencido e engraçado, são todos os modos para ativar o 'botão da atração' sem ser abusivo ou extremamente mau com a mulher".
David DeAngelo – www.doubleyourdating.com

"Como nós já sabemos, enquanto sendo inseguro, desesperado, e buscando aprovação, não é o melhor modo para conseguir que as mulheres o vejam como o PRÊMIO. Assim, minha sugestão é: deixe de se preocupar tanto em como AGRADAR as mulheres".
Swinggcat - www.RealWorldSeduction.com

"Em grupos de machos, é muito fácil achar o Macho Alpha. Ele é quem dá ordens. Todos os outros o seguem".
Rafael B. Corrêa – www.persuasao.com.br

"Quanto mais você acredita que é o Macho Alpha, mais você se torna o Macho Alpha".
NightLight9 – www.fastseduction.com

"Você não pode fazer com que uma mulher atraente sinta atração por você antes de mostrar desinteresse por ela".
Mystery – www.mysterymethod.com

"Crie a ilusão de popularidade cercando-se de membros do sexo oposto – amigos, ex-amantes, pretendentes atuais. Crie triângulos que estimulem a rivalidade e aumentem seu próprio valor. Construa uma reputação que possa precedê-lo: se tantos sucumbiram aos seus encantos, deve haver um motivo".
Robert Greene – A arte da Sedução

Índice

Apresentação

Há muito tempo eu percebi que decorar frases não adianta em nada, pois não é o que você fala que faz a diferença com as mulheres, mas sim COMO você fala. Talvez você esteja esperando por frases mágicas, mas realmente isso não existe.

Para ter sucesso com as mulheres você precisa trabalhar com o seu caráter, isto é, incorporar as convicções e atitudes dos homens que possuem um sucesso natural com as mulheres. Infelizmente isso não ocorre da noite para o dia, mas com total dedicação e prática, em pouco tempo você verá os resultados.

Este e-book é diferente porque você não só terá mais sucesso com as mulheres, você aprenderá a como ser o PRÊMIO e fazer as mulheres atraentes o perseguirem.

Introdução

Este e-book visa apresentar as convicções e atitudes que geram a atração magnética nas mulheres. Adquira a personalidade e comportamentos aqui apresentados e verá como as mulheres o verão como um PRÊMIO. Essa é a idéia, fazer as mulheres correrem atrás de você. A notícia boa é que quando uma mulher sente ATRAÇÃO por um homem, ela fará coisas que pareçam ser completamente ilógicas, irracionais, e até mesmo ir contra os melhores interesses dela para estar com o homem que é o objeto dos seus desejos.

As informações aqui contidas foram resultados de profundas pesquisas e observações do comportamento de homens que possuem grande sucesso com as mulheres. Algumas convicções e atitudes podem parecer absurdas, mas acredite, é exatamente assim que esses homens de sucesso tratam as mulheres e o processo de sedução.

Os líderes

Hoje eu sou um líder

Há um ano atrás eu comecei uma jornada em busca da excelência. Até então, a minha vida não era muito interessante e eram constantes as queixas e depressões. Isso me fez buscar livros, cursos, vídeos e a internet, tudo isso para aprender a viver uma vida mais feliz e prazerosa. Primeiramente meu interesse era de apenas ganhar auto-estima, autoconfiança e amor-próprio, mas com o tempo comecei a me interessar cada vez mais pelo comportamento humano e, posteriormente, pela persuasão e sedução.

Testar as técnicas que eu a recém tinha aprendido era por demais excitante e divertido. A cada nova técnica que aprendia, comprovando a sua eficácia, mais e mais poderoso me sentia. Esse poder pessoal me fez melhorar a comunicação, a autoconfiança e o carisma. Passei a ser visto com outros olhos pelas pessoas. Se antes era visto como um homem carente, fechado, inseguro, sem sonhos e triste, agora era respeitado e admirado. Eu estava passando credibilidade, segurança e conforto para as pessoas. Em outras palavras, eu estava influenciando-as. Estava nascendo um líder dentro de mim e hoje eu posso afirmar que lidero ao invés de ser liderado.

Queremos acreditar em líderes

Descobri que o ser humano tem desejo por acreditar em algo. É necessário para a existência humana acreditar em alguma coisa. Vemos isso no nosso dia-a-dia com a política, a educação, a família, a sociedade, a propaganda e as religiões. Estas são sem dúvidas as grandes fábricas de crenças humanas. Eles nos injetam crenças e conseguem nos influenciar – muitas vezes negativamente – e, às vezes, por toda uma vida. Implantam o medo na nossa mente e sofremos por causa disso. Temos medo de nos comunicar com o próximo, de mudar de emprego, de conhecer novas pessoas, etc. Enfim, temos medo do novo, do possível fracasso.

Desta forma, nossa realidade se torna monótona, tediosa, triste e frustrante. É aí que entra a figura do líder. O líder é a nova figura paterna ou materna que a pessoa resolve seguir, pois vê nela uma possibilidade de fuga dessa realidade cruel (causada por outros líderes). O novo líder tem o papel de trazer esperanças para a pessoa e levá-la até um mundo de sonhos, fantasias e prazer. As promessas são tão atrativas que as pessoas são forçadas a acreditar no líder, sem mesmo questionar as suas reais intenções. Ao conseguir fazer isso, a pessoa se torna dependente e vai fazer qualquer coisa para não perdê-lo e muito menos para desapontá-lo.

Felizmente existem poucos líderes no mundo e muitas pessoas querendo ser lideradas. Mas, quais seriam os líderes dos dias de hoje? Políticos, vendedores, religiosos, comunicadores, sedutores, etc. Todos eles prometem uma vida de prazer e sonhos, além de prometer livrar a sua vida da dor e do sofrimento. Mas, o que isso tem a ver com este e-book? Ele é a arma que vai transformá-lo num verdadeiro líder, um homem que influencia, livrando a vida das pessoas do inferno e prometendo o paraíso.

A notícia boa é que as mulheres querem ser seduzidas e levadas até um mundo de fantasias e prazeres. Seu objetivo como líder é conduzi-las até esse paraíso. Apaixonadas pela nova realidade que você as proporcionou, elas se tornarão dependentes e submissas a você. Mas, como ser um líder na vida de uma mulher? A resposta vem a seguir...

Líderes vs Liderados

Podemos ver na natureza dois tipos de machos:

1. O líder: Chamado de Macho Alpha (MA), ele é o dominante, exercendo poder sob o liderado.
2. O liderado: Chamado de Macho Beta (MB), ele é o dominado e submisso ao líder, não exercendo poder algum.

As mulheres são atraídas pelo Macho Alpha (a partir de agora vou chamá-lo de MA) por causa da programação genética e social/ familiar. Enquanto o MA exerce atração nas mulheres, o Macho Beta (a partir de agora vou chamá-lo de MB) exerce repulsão.

Mas, porque isso acontece? Vamos examinar as principais características dos dois tipos:

1. MA:
    - Dominante / autocontrole
    - Influenciam os outros
    - Tem amor-próprio
    - Tem poder, por isso não precisa manipular.
    - As pessoas o seguem sem pressão, motivadas pelos seus próprios desejos
    - Imprevisível
    - Ele é o PRÊMIO
    - Seguro/ autoconfiante
    - Ar de mistério/ aventura/ desafio/ arrogância
    - Carismático
    - Atitude pró-ativa
    - Associa prazer ao novo
    - Possui objetivo e metas
    - Divertido
    - Vive uma vida feliz
    - Facilidade de gerar rapport (sensação de conforto/ confiança)
    - Facilidade de se aproximar de estranhos
    - Bom controle da comunicação verbal e não-verbal
2. MB:
    - Dominado / submisso
    - Carente
    - Baixa auto-estima
    - Influenciado pelos outros

- Desesperado
- Não possui poder, por isso necessita compensá-lo com manipulações (presentes, jantares, elogios, bancar o gentil, declarações de amor, etc)
- As pessoas não o seguem, mesmo sob pressão (desespero).
- Tímido
- Inseguro
- A mulher é o PRÊMIO
- Nervoso
- Ansioso
- Sem objetivos e metas
- Previsível
- Associa dor ao novo
- Falta de controle da comunicação verbal e não-verbal
- Dificuldade de gerar rapport (sensação de conforto/ confiança)
- Dificuldade de se aproximar de estranhos
- Sem atitude
- Ar de tristeza, frustração e tédio

Como podemos ver acima, as diferenças entre os dois são absurdas. Enquanto o MA é uma promessa de prazer, o MB é uma promessa de dor. Além disso, a mulher na condição de liderada e com desejos de prazeres e fantasias, vai procurar um líder para guiá-la até o paraíso e não outro liderado que já se encontra no próprio inferno - e quer ir para o paraíso por causa da mulher. A mulher busca poder no líder (MA). Já o liderado (MB) busca poder na mulher. O líder (MA) jamais busca poder na mulher, pois ele já possui poder próprio. Entendeu? Entender isso é fundamental (releia esse parágrafo com muita calma).

Minha crença é a de que as mulheres necessitam ser lideradas por um homem (embora elas nunca concordariam com isso). Por isso, elas procuram na sociedade homens seguros e dominantes (por serem mais emotivas, elas são mais carentes e inseguras, daí a necessidade de se completarem com homens que possuem as características não encontradas nelas próprias). Outro fator importante que faz com que elas se sintam atraídas pelo MA é, sem dúvida, a necessidade de viverem fortes emoções, saindo da monotonia diária. Veja bem, um MA tem um ar de perigo, aventura e excitação. Ele não teme o perigo, tem atitude, é difícil e por isso traz emoção para a vida frustrante e chata das mulheres. Vale lembrar também que além de emoção, o MA traz conforto e segurança para a mulher - através do poder. E emoção, conforto e segurança são tudo o que elas querem.

O problema de grande parte dos homens

Como sempre falo, as mulheres são peritas (talvez por serem menos lógicas e usarem mais a intuição) em verificar as características positivas/ negativas de um homem. Sendo assim, quer você queira ou não, elas sempre estão julgando-o. O problema de grande parte dos homens está bem aqui: a maioria é um MB e teme ser julgado negativamente por uma mulher. É por isso que você fica tão nervoso quando conhece uma mulher atraente. Você

teme o julgamento negativo e, conseqüentemente, a rejeição e humilhação. Infelizmente você está sendo um MB e, por isso, também está causando repulsão nas mulheres. Já um MA nunca teme pelo julgamento, pois ele sabe que tem poder e a mulher o deseja, afinal, ele é o prêmio. Enquanto o MB se pergunta se a mulher está gostando dele, o MA se pergunta se ele está gostando dela.

A notícia ruim é que os MB deixam a mulher controlá-lo. O problema aqui é que as mulheres não sentem ATRAÇÃO por homens que elas podem controlar. Quanto mais controle ela tem em cima de você, mais REPULSÃO ela sentirá. E a partir do momento que ela o julgar como um homem dominado, ou seja, um “homem fraco”, começará sentir REPULSÃO e será quase impossível mudar isso dentro do cérebro dela. Mesmo que comece ter atitudes de um “homem forte”, as suas chances serão mínimas. A saída aqui é fazer com que ela o veja como um “homem forte” desde o início da interação.

Talvez você queira saber se seria possível transformar um MB em um MA. Tenho certeza absoluta que sim, pois assim como eu, outros homens já conseguiram esta façanha. O objetivo deste e-Book é transformá-lo num MA, causando enorme atração nas mulheres. Ao transformar-se num MA, você vai ser o prêmio para a mulher. Elas vão persegui-lo, lutarão e vão se humilhar por você (prepare-se para as loucas crises de ciúme). Afinal, perdê-lo será o fim do mundo, o fim da fantasia e do prazer.

Então, vamos construir passo-a-passo o MA.

Construindo um MA

Convicções típicas de um MA

As convicções abaixo podem soar um pouco estranho, mas acredite amigo, é assim que funciona na mente dos MA. Não esqueça que somos o que acreditamos ser. Portanto, ao incorporar estas crenças, você se tornará automaticamente um MA.

Ao dar de cara com uma mulher atraente, ele SEMPRE acredita:

1. Que ele é o PRÊMIO.
2. Que ele tem PODER e por isso não vai impressioná-la com comportamentos lógicos (por exemplo, dizer que é ou tem tal coisa, ou ainda gastar dinheiro com ela).
3. Que ela não tem PODER e por isso ela vai disfarçar a inferioridade com comportamentos arrogantes.
4. Que ela, por ser inferior, necessita do PODER dele para se sentir segura.
5. Que ela está tentando fazer com que ele goste dela.
6. Que ela o deseja tanto que ela está desesperadamente fazendo algo para que ele durma com ela.
7. Que ambos, mais cedo ou mais tarde, vão acabar transando, mas só se ela atingir seus padrões e expectativas.

Atitudes típicas de um MA

O que ele sempre faz:

1. Ter atitude para se aproximar e fazer um comentário
2. Gerar rapport SOMENTE após a atração
3. Fingir que a conhece há pelo menos cinco anos
4. Desligar o desejo que sente por ela nos primeiros instantes da aproximação
5. Ser metido e divertido na aproximação
6. Estar sempre atrativo e com fisiologia de vencedor
7. Torna-se um desafio (ele é o PRÊMIO)
8. Ser misterioso e imprevisível
9. Provocar insinuação sexual em tudo e falsamente acusar a mulher que está tentando lhe seduzir
10. Ter aprovação social (estar do lado de pessoas que gostam dele, ou fazer amizade com os amigos da mulher)
11. Gerar comportamentos ambíguos (ora está interessado, ora não está)
12. Demonstrar firmeza sorrindo pouco (sorriso James Bonde)
13. Provocar a insegurança da mulher
14. Ser confortável e seguro
15. Possuir expressão corporal relaxada (falar devagar e num tom mais profundo; ter movimentos lentos, sentar de forma relaxada e confortável)
16. Usar o toque
17. Profundo contato visual com as mulheres (nunca cortar o olhar antes dela)
18. Desejar saber se a mulher o agrada ou não

O que ele NUNCA faz:

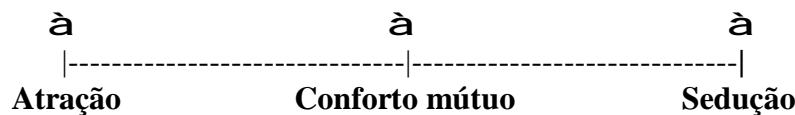
1. Procurá-la a toda hora
2. Ser desesperado
3. Ser agradável demais
4. Tentar impressioná-la com comportamentos lógicos (dizer o quanto é ou tem tal coisa)
5. Perguntar para a mulher o que deve fazer
6. Se desculpar para a mulher por algo que tenha dito/ feito
7. Sorrir demais
8. Perseguir a mulher
9. Ser dependente e submisso a mulher
10. Continuar atrás dela quando ela não o quer
11. Estar não-atrativo
12. Ser óbvio
13. Ligar para o que as pessoas vão achar das atitudes dele
14. Ser previsível e fácil

15. Usar manipulações/ comportamentos que insinuam relacionamento a longo prazo durante a fase de atração (comprar presentes, enviar cartas de amor, pagar jantares, elogiar)
16. Declarar-se antes da mulher se declarar

Time Line do processo de sedução

“Sedução Avançada” vê o processo de sedução em três etapas.

1. **Atração:** É a primeira parte e fundamental para iniciar o processo de sedução.
2. **Conforto mútuo:** É a metade do processo. Sem o conforto mútuo (*rapport*), não poderemos prosseguir
3. **Sedução:** Fase final do processo. É a fase onde a mulher se entrega mentalmente e fisicamente a você.

Podemos desenhar uma linha imaginária para dividir cronologicamente as três etapas do processo de sedução:

Os quatro erros fatais da sedução

Vamos analisar os quatro principais erros que podemos cometer ao tentar seduzir uma mulher.

1. **Começar pela fase de “conforto mútuo”:** Este é o erro comum dos “caras legais”. Eles conhecem a mulher e apenas são legais, confiáveis, amigos, além de tentarem desesperadamente agradar a mulher dando elogios, presentes, fazendo favores, etc. Como podemos ver, esses caras querem começar a sedução ignorando a fase de atração. A conseqüência? Tudo pára na fase de conforto e no máximo ele vai ganhar mais uma amiga. Um erro fatal!
2. **Não avançar a fase de “conforto mútuo”:** Acontece muito com amigas. O sujeito conhece a garota, sente atração, gera sutilmente atração nela, estabelecendo uma espécie de “amizade colorida” e após conforto. Até aqui tudo perfeito, mas ele se esquece de prosseguir (por medo ou insegurança). A conseqüência? A sedução não é finalizada e termina na fase de “conforto mútuo”.
3. **Pular da fase “atração” para a fase “sedução”, sem passar pela fase de “conforto mútuo”:** Dificilmente uma mulher irá se entregar completamente sem que ela se sinta confortável com você. Como diz um amigo meu: “Somente as prostitutas fazem sexo sem *rapport*”. Após gerar atração, você necessita criar um estado de confiança e conforto nela. Isso é muito importante. Vale lembrar que você precisa passar conforto e confiança para a mulher, caso contrário mesmo estando sentindo atração por você, ela não irá se entregar. É o que acontece quando o sujeito é inseguro e nervoso.
4. **Começar pela fase de “sedução”:** Alguns caras conhecem a mulher e rapidamente se declaram ou enviam flores, convidam para jantar, entre outras atitudes que pressupõem que a mulher já esteja sentindo atração e conforto com eles. Erro fatal! Começar a sedução pelo fim da *time line* é a pior coisa que você pode fazer. Você vai provocar REPULSÃO na mulher.

Atração: fazendo ela desejá-lo

A atração não é uma escolha

Atração não é uma escolha para a mulher, mas sim uma poderosa reação física/ emocional a certos traços da personalidade e comportamentos do macho dominante (MA). Veja a atração como uma forte emoção que é ativada diante da detecção das características do MA e, da mesma forma, apagada com as características do MB. Pense nisso como interruptores de luz, como as tomadas que existem na sua casa. Ao detectar alguma das características de um MA, um dos interruptores da atração é ativado dentro da mente da fêmea. Quanto mais características forem detectadas, mais interruptores serão ativados e, conseqüentemente, maior será o poder da atração provocada na fêmea.

Talvez você nunca tenha pensado nisso, mas quando uma mulher olha para você pela primeira vez, automaticamente uma reação acontece dentro da mente dela. Ou seja, os interruptores da atração são ligados ou desligados, tudo isso numa fração de segundos e sem ela perceber (processo inconsciente). O interessante disso é que você nem precisa abrir a boca para que isso aconteça. De duas uma: ou a mulher sente atração por você ou sente repulsão.

Ativando os Interruptores de Atração (IA)

Para ativar os IA na mulher, você só necessita ter os principais comportamentos e os traços da personalidade do MA. Vamos rever as principais características dele:

1. Ter atitude para se aproximar e fazer um comentário
2. Gerar rapport SOMENTE após a atração
3. Fingir que a conhece há pelo menos cinco anos
4. Ter aprovação social (estar do lado de pessoas que gostam dele, ou fazer amizade com os amigos da mulher)
5. Desligar o desejo que sente por ela nos primeiros instantes da aproximação
6. Ser metido e divertido na aproximação
7. Estar sempre atrativo e com fisiologia de vencedor
8. Torna-se um desafio (ele é o PRÊMIO)
9. Ser misterioso e imprevisível
10. Provocar insinuação sexual em tudo e falsamente acusar a mulher que está tentando lhe seduzir
11. Gerar comportamentos ambíguos (ora está interessado, ora não está)
12. Demonstrar firmeza sorrindo pouco (sorriso James Bonde)
13. Provocar a insegurança da mulher
14. Ser confortável e seguro
15. Possuir expressão corporal relaxada (falar devagar e num tom mais profundo; ter movimentos lentos, sentar de forma relaxada e confortável)
16. Profundo contato visual com as mulheres (nunca cortar o olhar antes dela)
17. Usar o toque
18. Desejar saber se a mulher o agrada ou não

Mensagens e Meta-mensagens: ativando ou desativando os IA

Temos aqui algo muito, muito importante. Quando interagimos com mulheres ou qualquer outro ser humano, sempre passamos uma mensagem através de nossos comportamentos e ações. Mas se esquecemos que também passamos uma outra mensagem mais subentendida, que está abaixo da nossa percepção e, por isso, não costumamos tomar conhecimento dela. Denomino isso de Meta-mensagem.

O problema aqui é que a outra pessoa costuma captar esta meta-mensagem que estamos enviando através de nossos comportamentos e ações. Deixe-me explicar. Quando uma pessoa obesa começa a falar sobre os malefícios de comer frituras, você capta a mensagem e a meta-mensagem dela. A mensagem aqui seria o próprio apelo para parar de comer frituras, pois faz mal a saúde. Já a meta-mensagem diz que você não deve levá-la a sério, pois sendo obesa, ela deve adorar comer frituras. Desta forma o significado da meta-mensagem é: "Não vou levar essa pessoa a sério". Outro exemplo seria um pai fumante implorando para que o seu filho pare de fumar. A mensagem seria: "Não fume filho, o cigarro faz mal!". A meta-mensagem mais uma vez seria: "Não vou levar meu pai a sério. Ele fuma há 30 anos e está bem de saúde".

Bom, agora que você entendeu a diferença entre mensagem e meta-mensagem, podemos prosseguir e ver como isso se aplica com mulheres. Imagine um sujeito num bar. Ele caminha até uma garota que está só e fala: "Oi! Você é assim... tão linda..." Ela arrogantemente responde: "Sim... sim... Compre-me um drink!". Daí ele devolve: "Certamente princesa... farei tudo o que você quiser..." Você conseguiria detectar a mensagem e meta-mensagem desta interação? Vamos lá.

A mensagem dos comportamentos e ações dele nos mostra:

- Que ele é fraco e está recompensando o comportamento rude dela
- Que é ele que está interessado nela
- Que ele está desesperadamente tentando falar e ficar com ela

A meta-mensagem enviada diretamente para o cérebro da mulher seria:

- "Eu sou o PRÊMIO e possuo todo o PODER na interação com esse babaca SUBMISSO!" = REPULSÃO

Agora imagine se eu estivesse no bar e no meio da conversa ela me falasse a mesma coisa: "Rafael... compre-me um drink". Eu responderia sorrindo: "Não... Não sou o tipo de cara que paga drinks para as mulheres... mas compre um... talvez eu beba com você". Notou a diferença das duas interações?

Aqui a meta-mensagem captada pela mulher seria:

- "Ele está se achando o PRÊMIO e, inteligentemente, assumiu o PODER na interação. Não é um babaca como os outros". = ATRAÇÃO

Você precisa ter em mente que as mulheres atraentes adoram testar os homens para saberem se são inseguros/ fracos ou não. Elas são incrivelmente poderosas nisso e podem detectar um homem inseguro/ fraco a quilômetros de distância. A notícia ruim é que elas eliminam, sem piedade e em questão de segundos, homens assim.

O que eu quero que você entenda é que quando uma mulher fala algo tentando lhe colocar abaixo dela (como pedir a você para que lhe pague uma bebida), ela na verdade está TESTANDO-O (mesmo que de uma forma inconsciente, ou seja, sem pensar nisso). O segredo é captar a meta-mensagem dela - que está lhe dizendo que ela é o PRÊMIO e que você deve persegui-la - e inverter o processo, devolvendo a arrogância num tom humorado e, desta forma, fazendo parecer com que você seja o PRÊMIO e que ela é que deve persegui-lo. Ao notar que você se acha o PRÊMIO e possui PODER, ela vai sentir que você tem algum VALOR, ficando intrigada e curiosa em lhe conhecer melhor. Pronto, vários IA foram ativados e agora ela começa a lhe ver com outros olhos.

Enviando meta-mensagens erradas: um erro fatal!

Um dos piores erros que os caras podem cometer é achar que a meta-mensagem que eles estão enviando é a mesma que a mulher está recebendo. Um exemplo disso é o cara querer se exibir dizendo que tem dinheiro ou que é legal, sensível, romântico, etc.

Eles acham que estão dizendo:

- "Eu tenho VALOR e sou exatamente o cara que você deseja." = ATRAÇÃO

Infelizmente a mulher recebe uma outra meta-mensagem:

- "Eu sou o PRÊMIO e possuo todo o PODER diante desse babaca. Ele é inseguro e está tentando parecer seguro... coitado!" = REPULSÃO

Outro erro é enviar a meta-mensagem de que deseja um relacionamento a longo prazo na fase de atração. Isso acontece quando o sujeito confessa o amor; envia flores, cartas; paga jantares e dá presentes a ela.

Novamente eles acham que estão dizendo:

- "Eu tenho VALOR e sou exatamente o cara que você deseja." = ATRAÇÃO

E novamente a mulher recebe uma outra meta-mensagem:

- "Eu sou o PRÊMIO e possuo todo o PODER diante desse babaca. Ele é um homem desesperado e submisso... Pensa que pode me comprar! E ainda por cima quer namoro! Coitado!" = REPULSÃO

Eu sei muito bem que isso pode soar estranho, mas não esqueça que as mulheres não são lógicas como nós. Tente enviar mensagens lógicas e vai quebrar a cara! Elas captam intuitivamente as meta-mensagens que você está tentando passar e, muitas vezes, essa meta-mensagem não é a mesma que você está tentando passar. Aqui está o grande problema entre homens e mulheres. Por sermos lógicos, imaginamos que nossas mensagens

vão agradar a mulher, mas acabamos percebendo que ela entendeu tudo errado. É exatamente isso que acontece quando o sujeito conhece a mulher, faz amizade, se apaixona e certo dia resolve confessar o amor que sente por ela, pois IMAGINA que ela, sabendo disso, irá TAMBÉM se apaixonar por ele. Além disso, compra presentes, envia flores e escreve cartas românticas.

Infelizmente a meta-mensagem que ela recebe é a seguinte:

- "Ele quer um relacionamento a longo prazo comigo, mas eu não sinto nada por ele. A partir de agora nossa amizade foi abalada e ele vai começar a me pressionar, acabando a liberdade e me deixando desconfortável diante dele. Vou evitá-lo!" = REPULSÃO

Já o sujeito bem intencionado, IMAGINAVA que ela fosse receber a seguinte meta-mensagem:

- "Ele realmente gosta de mim. É inteligente, romântico, sensível e legal, por isso vou me apaixonar por ele!". = ATRAÇÃO

Acredito que nesse exato momento você deve estar morrendo de tanto rir, mas é exatamente assim que acontece. Cometer erros de meta-mensagem é um dos principais problemas que nós homens enfrentamos com as mulheres. Lembre-se: quaisquer atitudes que tentam impressionar logicamente (por exemplo, dizer que é ou tem tal coisa) a mulher passam a meta-mensagem que você é fraco e inseguro, além de que o PRÊMIO é ela, jamais você. Não esqueça disso.

A seguir veremos a melhor forma de enviar as meta-mensagens.

Enviando meta-mensagens corretamente

Vamos examinar como podemos enviar meta-mensagens de que temos PODER e somos o PRÊMIO, mas sem ser de uma forma lógica, ou seja, sem demonstrar que estamos tentando impressioná-la.

1. **Estando atrativo:** para ter PODER e ser o PRÊMIO você deve estar sempre atrativo. Procure estar sempre atrativo, com roupas limpas e novas. Não seja como os outros caras. Tente se destacar na multidão. Faça as mulheres olharem para você. Use roupas mais chamativas (coloridas, modernas, que passam estilo, etc), além de acessórios. Evite um estilo muito formal (roupas sociais e escuras – a menos que tenha que trabalhar de terno). Procure manter o corpo em forma. Lembre-se: quanto mais interruptores você ativar nela, mais potente será a ATRAÇÃO. E possuir um corpo sexy é um desses interruptores.
2. **Tendo um alto preço:** Você demonstra ter um preço alto quando possui altos padrões, expectativas e regras com relação à mulher. Sugiro que pegue uma folha e escreva as qualidades que você deseja/ não deseja encontrar numa mulher.
   Aí vai minha lista de padrões e expectativas que você também pode usá-la:
   - Ser sexy (gestos, roupa, atitude, corpo, etc...)

- Ser divertida
- Ser aventureira
- Ser espontânea
- Ser otimista

Minha lista de regras. Não admito:

- Fazer drama
- Baixa auto-estima
- Ser relaxada e não se arrumar e se comportar de forma sexy
- Desrespeitar-me
- Se vitimar
- Ser extremamente ciumenta

3. **Possuindo a personalidade "metido/ divertido":** essa é a melhor personalidade que passa a idéia de que você tem PODER e é o PRÊMIO. Você necessita de um ar de superioridade e arrogância, justamente o mesmo que algumas mulheres atraentes possuem. É o melhor modo de entrar no mundo delas, jogando o mesmo jogo que elas adoram. O humor serve para que ela o veja como um homem espontâneo e confortável. O melhor humor é aquele sarcástico que tenta provocar e deixar a mulher um pouco insegura. O objetivo disso é mostrar que você não tem MEDO da beleza dela e nem precisa ficar se rebaixando para que ela goste de você.

Vamos ver alguns exemplos:

Ela: "Meu cabelo está horrível"
Você: "Eu nem tinha notado... mas não liga, ninguém notou... quer dizer...ihhh... todos estão olhando para você!"

Ela: "Bem, eu estou cansada... e eu acho que já está na hora de ir para a cama"
Você: "Cama? Eu ainda nem sei se você beija bem e você já quer ir pra cama comigo?"

Você: "Você tem email?"
Ela: "Não"
Você: "Nossa! Em que mundo você vive?"

Você: "Qual seu telefone?"
Ela: "Para que você quer meu telefone heim?"
Você: "Apenas para te ligar umas seis vezes por dia como um desesperado"

Ela: "O que você vai fazer nesse fim de semana/ feriado/ noite?"
Você: "Porque está sendo tímida? Simplesmente me convide para sair. Dependendo do programa posso até pensar em sair com você."

** Ela fala alguma coisa excitante **
Você: "Uhu! Depois dessa não tenha mais dúvidas, vou me casar agora mesmo com você! Pronto, estamos casados. Humm...que lindo casal nós formamos"
** Após ela fala alguma coisa nada excitante **
Você: "Eu sabia... você é muito sem graça! Quero o divórcio!"

Você: "Você é espontânea, aventureira ou gosta de emoção?" (99% do tempo ela dirá que sim, agora é a hora para desafia-la e convidá-la a um café/balada/casa dela/sua casa/dar uma volta/ etc)

Ela: "Eu tenho namorado"
Você: "Calma... mal nos conhecemos e você já está falando dos seus problemas?"

Ela: "Eu tenho namorado"
Você: "Ótimo. Eu também tenho. E sabe o que ela me disse antes de sair de casa? 'Se você conhecer alguém excitante hoje, aproveita!' Legal uma pessoa tão aberta assim, não é?"

Ela: "Eu tenho namorado"
Você: "Ok... então eu vou permitir que ele nos traga o café da manhã na cama. Mas é melhor que o suco de laranja esteja fresco, caso contrário ele vai ter que se ver comigo"

Você: (se aproximando de uma mulher desconhecida) "Ei... eu sei que estou sexy, mas você poderia conter os seus desejos? Está muito na cara!"

Ela: "Eu nunca faço sexo na primeira noite"
Você: "Sério? Eu estou surpreso com você! Eu também... Estou tão cansado destas mulheres que só desejam me usar como uma máquina de sexo. Até que enfim encontrei uma mulher que vai entender que também sou um ser humano e que possuo sentimentos"

Ela: "O que você fez ontem à noite?"
Você: "Levei umas vadias para o ap, rolou strip-tease... você deveria ter aparecido"

Ela: "O que você faz da vida?"
Você: "Trabalho com as substâncias que você usa para tingir o seu cabelo... sou químico"

Você: "Obrigado pelo elogio, mas eu prefiro comida e presentes, ou talvez uma massagem... pensando melhor, que tal um strip-tease?"

Ela: "Você poderia me fazer um grande favor?"
Você: "Me dê primeiro uma massagem e eu pensarei nisso"

Ela: "O que você achou de mim?"
Você: "Você tem o sorriso de menininha... quer dizer, um ar de inocência... mas olhando nos seus olhos posso ver algo perverso... um lado sinistro e diabólico! Você é uma safada!"

Ela: "Oi... Você tem uma caneta?"

Você: “Sim, mas você já vai me dar o seu telefone? As mulheres estão fáceis hoje em dia”

Ela: “O que você faz?”
Você: “Sou garoto de programa. Ah... mas não adianta ir pegando a carteira porque você não teria dinheiro para isso”
Ela: “E quem disse que quero sexo com você?”
Você: “Ufa! Até que enfim uma mulher que reconhece o ser humano que sou! Estou cansado de ser tratado apenas como uma máquina de sexo!”

Você: ”Gostei de você, mas... existe um problema... você me lembra uma garota que conheci no verão passado... e ela era ninfomaníaca... Você tem o mesmo olhar perverso... você é uma safada!”

Você: ”Se você continuar agindo como uma garotinha mal criada eu vou ser obrigado a dar umas palmadas na sua bunda“

Você: “Sabe... te quero... como uma irmã”

Ela: “Posso ir no seu ap, mas não vai rolar nada demais entre nós, ok?”
Você: “Sério? Estou cansado de todas estas mulheres que só querem me usar para sexo. Que bom que você não é mais uma delas!”

Você: “Hei... te considero uma irmã... não tente me seduzir! Isso é incesto!”

Ela: “Gostei de você... qual seu e-mail/ telefone?”
Você: “Que bom que pediu! Tome... quem sabe... podemos ser grandes... AMIGOS”

Você: “Você é rica ou famosa?”
Ela: “Não, por que?”
Você: “Hmmm... perdi meu interesse em você”

Você: “Você quer me agarrar e me beijar, mas eu não vou deixar. Pensa que sou fácil?”

Você: “Você é chegada num homem sexy, não é?”
Ela: “Por que?”
Você: “Você não pára de olhar para o meu corpo”

Você: “Estou preocupado... Não sei se essa camisa está legal.”
Ela: “Está ótima. Por que acha isso?”
Você: “To achando que está sexy demais... e parece que as mulheres também...”

Você: “Você tem email/ telefone?”
Ela: “Claro, mas por que você quer?”

Você: “É que tenho muitas amantes e poucas amigas. Pensei que você poderia ser uma grande amiga”

Você: “Você pode aparecer no meu ap amanha, mas nada de sexo! Estou cansado de ser tratado apenas como uma máquina de sexo! Eu também tenho sentimentos!”

Você: “Posso te dar meu email/ telefone, mas isso não quer dizer que você vai ter alguma coisa comigo! Não sou um cara fácil!”

Ela: “Você bla bla bla?”
Você: “Sim... bla bla bla”
** Ela interrompe **
Você: “Hei! Deixa eu terminar! Sua mãe não te ensinou bons modos?”

Você: “Oi, como vai?”
Ela: “To bem”
Você: “Hei! Sua mãe não te ensinou bons modos? Quando alguém pergunta como vai você tem que perguntar de volta... Que garota mais mal educada.”

Ela: “O que achou de mim?”
Você: “Gostei de você... Seu cabelo é lindo... embora prefira loiras/ morenas (cor contrária ao cabelo dela). Ohhh, posso ver que faz academia... de vez em quando. Você é bonita – podia ter sido modelo... quer dizer... se fosse uma pouco mais alta... e um pouco mais magra...”

Você: “Hmm. Você é quase tão sexy quanto eu!”

Você: “Você não deveria ficar sozinha comigo. Meu objetivo é te embebedar e depois te levar para a cama”

Você: “Ei, já reparou que não podemos namorar?”
Ela: “Porque?”
Você: “Você é muito comportada para mim”
ou
Você: “Você é do tipo que gosta de um cara bonzinho que pague jantares e dê presentes caros. Eu não sou assim. Sou extremamente malvado.”

Você: “Estava te observando e me perguntei: O que você tem de interessante?”

Você: “Não sou um cara para namorar. Minto, engano, e termino com a garota na véspera do dia dos namorados”.

Você: “Aceita um halls (ou qualquer bala)?”
Ela: “Sim”
Você: “Sua mãe não te ensinou que não se pode aceitar doces de estranhos?”

Você: "Aceita um halls (ou qualquer bala)?"
Ela: "Não"
Você: "Mas leve um... Vai refrescar o seu hálito."

Ela: "O que você faz?"
Você: "Quer saber de modo figurado, filosófico ou literalmente?"
Você: "Sou o que as pessoas chamam de conquistador de mulheres bonitas"
Ela: "Eu não sou tão fácil heim!" ou "Isso não funciona comigo!"
Você: "E quem disse que quero te conquistar?"

Você: "É melhor a gente não saber mais sobre o outro"
Ela: "Por que?"
Você: "Porque somos muito parecidos..." ou "Porque você é muito comportada e não daria certo..."

Você: "Melhor parar. Isso nunca funcionaria comigo"
Ela: "O que?!"
Você: "Você tentando me seduzir com esses olhares. Não sou um cara fácil. Mas se me pagar uma cerveja, já ganha alguns pontos"

Ela: "Bebendo mais uma cerveja (drink)?"
Você: "Sim, fico nervoso quando fico do seu lado, então tenho que beber álcool"
Ela: "Ah é? Você fica nervoso quando está do meu lado?"
Você: "É, estou com medo que você pule em cima de mim e tire minha roupa aqui mesmo na festa."

Se vocês ficam mudos...
Você: "Diga algo interessante" ou "Você sabe fazer massagem, não é?" ou "Você sabe fazer strip tease, não é?"

Ela: "Que tipo de mulher você gosta?"
Você: "Mulheres que fazem o que querem e não perdem seu tempo se preocupando com o que as outras pessoas vão dizer. Confiantes o suficiente para fazer o que vier na cabeça."

Evite dizer a famosa frase: "Desculpa... foi uma brincadeira!". Também não sorria ao falar esses comentários. Isso mostra insegurança e desespero em buscar a aprovação da mulher. Lembre-se: você é o PRÊMIO e por isso não precisa de aprovação. Quem precisa de aprovação é ela.

4. **Estando sempre mais relaxado do que a mulher:** Não importa se vocês estão calados, conversando, sentados, ou de pé, esteja sempre mais relaxado do que ela. Se vocês dois estão em pé, se escore na parede. Se estiverem sentados, estique as pernas e incline o corpo para trás, como se estivesse na sua casa. Esteja sempre mais relaxado e confortável do que ela.
5. **Evitando entrar em *rapport* com a mulher muito cedo:** A primeira fase é a fase de atração, não esqueça disso. O segredo é prolongar a fase de atração e deixar que

ela tente entrar em *rapport* com você (ao invés de querer entrar em *rapport* com ela). Descobri que essa nova técnica é muito poderosa. Você sabe se a mulher está sentindo atração quando ela começa a querer entrar em *rapport* com você, ou seja, quando ela começa a perguntar dados sobre a sua vida. Esse interesse é sinal de atração. Deixe-a vir até você. Seja um pouco difícil. Não dê todas as informações que ela deseja. Seja misterioso, vago e superficial nas respostas. Isso vai prolongar a fase de atração e deixará a mulher mais intrigada e curiosa em lhe conhecer melhor. Você é o PRÊMIO, por isso deixe-a vir até você.

6. **Sendo misterioso:** A melhor forma de ser misterioso é sendo imprevisível (enviando sinais misturados: ora demonstra estar interessado, ora demonstra não estar) e revelando lentamente os traços da sua personalidade (o objetivo é fazer ela fantasiar e idealizá-lo). Outra forma é se tornando difícil de ser achado. Jamais corra atrás da mulher, deixe que ela tente procurá-lo, e muitas vezes em vão.
7. **Sendo difícil:** Temos aqui algo muito poderoso. Quando você se mostra difícil, ela inconscientemente percebe que você tem um alto VALOR. Afinal, se você não corre atrás das mulheres e não aparenta estar necessitado, é porque deve ter outras mulheres. E, se você tem outras mulheres, então deve ter um alto VALOR! Lembre-se: queremos o que não temos e ainda mais o que é difícil de se conseguir. Necessidades satisfeitas não motivam mais.
8. **Sendo dominante:** Mulheres querem homens com PODER e seguros porque necessitam serem dominadas. A melhor forma de ser dominante é nunca se mostrar desesperado, carente, dependente e submisso a ela. Outra forma é tendo atitude pró-ativa e expressão corporal de um líder (movimentos lentos, olhares firmes, tom de voz mais profundo e sorriso contido, demonstrando um ar sério). Para aprender a ter essa expressão corporal, passe na locadora e pegue algumas fitas do James Bonde (dê atenção total a expressão corporal dele). Lembre-se: você é o LÍDER e ela a LIDERADA (o oposto jamais pode ser admitido).
9. **Mostrando que você não é um super-homem:** Isso pode soar estranho, mas quando a mulher está conhecendo-o, é necessário que você mostre alguma vulnerabilidade. Tudo isso porque o ser humano costuma suspeitar de quem se parece perfeito demais. Com tantas qualidades, deixar escapar um pequeno defeito vai fazer com que ela o veja como um homem de verdade e não como um Deus que está parecendo ser perfeito demais e, por isso, está causando suspeita nela.
10. **Mostrando habilidade social:** No livro "Influence" do Psicólogo Robert Cialdini, ele fala sobre a prova social, onde as pessoas acreditam em alguma coisa porque todos os outros acreditam. E estranhamente esse é um padrão humano, ou seja, somos influenciados (mesmo sem perceber) pelas pessoas a nossa volta. Só para você ter uma idéia do poder disso vou contar uma breve experiência que li no livro. Psicólogos sociais resolveram fazer uma experiência para saber se aquela risada gravada que é disparada em programas humorísticos realmente persuadiam as pessoas para também rirem. A resposta? Embora conscientemente sabemos que aquilo é gravado, além de ser estúpido, somos sim influenciados e a tendência é acharmos mais engraçado do que realmente é, apenas porque as "pessoas" estão rindo! É, aquilo dá certo! Tire aquela risada e a tendência será acharmos o programa monótono, fazendo com que desliguemos a TV. Por isso é usado até hoje em programas humorísticos. Mas, como usar isso no processo de sedução? A melhor forma de usar a prova social com as mulheres é mostrando que as pessoas gostam

de você. Você pode fazer isso de duas formas. A primeira é levando-a até um local onde existam várias pessoas que gostam de você. Por isso, se você a conhece há pouco tempo é importante levá-la até o seu grupo social. No grupo social dela você ainda não possui valor algum (se quiser entrar no grupo social dela, trate de fazer amizade rápido com os seus melhores amigos). A segunda é estando do lado de mulheres lindas (mesmo que sejam amigas ou parentes). A meta-mensagem aqui é simples: Se tantas pessoas parecem gostar de você, então você tem VALOR e ela também vai acabar gostando. Simples e poderoso.

11. **Contando histórias que revelam personalidade e valor:** É importantíssimo entreter e captar a imaginação da mulher. Conseguimos isso contanto histórias. Podemos usar metáforas, citações e abusar da hipnose ericksoniana. Isso também é muito, muito importante, pois mostra que você é inteligente, criativo e divertido, isto é, possui personalidade e valor. Eu gosto muito de contar sobre a minha vida nos últimos anos, pois saí aos 20 anos do interior. Fui morar sozinho na Capital onde até então não conhecia ninguém. Trabalhei em várias empresas. Morei em vários locais e passei por diversas experiências interessantes, emocionantes e até cômicas. Isso tudo mostra um pouco da minha personalidade (ousado/ aventureiro/ lutador/ divertido, etc), sem com isso parecer que estou tentando me exibir (até porque falo de alguns erros que cometi). É muito importante você não falar que é tal coisa. Por exemplo, falar que é aventureiro porque gosta de viajar; falar que é divertido porque não leva a vida tão a sério; falar que é ousado porque já mudou de emprego várias vezes, etc. Deixe que ela perceba isso com suas histórias. Se apenas falar que é tal coisa, vai soar que você está tentando impressioná-la e isso vai passar insegurança.
12. **Usando o toque:** Esta é outra maneira de amplificar poderosamente a atração na mulher. A melhor forma de usar o toque é começando cedo e indo aumentando a intensidade assim que você sentir que a atração esteja progredindo. Eu começo tocando o braço superior; subo até que eu estou mexendo com o cabelo dela; segurando a mão dela - primeiramente por um pouco tempo, depois por períodos mais longos. Eu normalmente termino pegando ela firme pela cintura e puxando o corpo dela contra o meu; cheirando o cabelo dela; beijando o pescoço, e então termino beijando os lábios.
13. **Usando o olhar:** Mais uma forma de criar atração nas mulheres. Olhe para ela de uma forma calma, relaxada e segura, se achando o prêmio e com um ar de julgamento (você deve pensar se ela atinge ou não seus padrões e expectativas). Mantenha contato visual firme enquanto conversam. Recentemente li estudos de psicólogos que dizem que o olhar libera um hormônio no corpo da mulher, o mesmo que é ativado na paixão, além de aumentar o batimento cardíaco. Por isso é algo muito poderoso. Não podemos também esquecer que poucos homens possuem o costume de olhar dentro dos olhos das mulheres.
14. **"Empurrando e puxando": "**Empurrar e puxar" é um método muito poderoso para criar tensão e excitação na mulher e amplificar imensamente a atração (deve ser usado quando a mulher já estiver sentindo atração por você). Mas o que isso quer dizer? Empurrar significa afastar a mulher de você, demonstrando que o desejo que sente por ela diminuiu. Puxar significa atrair a mulher, demonstrando que você está ardendo de desejo por ela. Em outras palavras, empurrar significa dor e puxar significa prazer. Essa combinação imprevisível de dor e prazer é que cria um clima

de tensão e excitamento na mulher. Para compreender melhor esse processo temos que entender que toda vez que empurramos, cria-se um espaço para que puxemos de volta. Um exemplo seria quando você corre alguns quilômetros e depois bebe água gelada. Você transformou a dor em prazer e não via a hora disso acontecer. Vamos ver como isso funciona com as mulheres. Supomos que eu esteja conversando com uma garota num bar e, usando as técnicas desse e-book, consegui ativar os IA dela. Ela está louca para me beijar, mas eu quero deixá-la confusa, tensa, intrigada e excitada comigo. Quero que ela me persiga, me deseje e fique dependente de mim, pois eu sou o PRÊMIO. Eu faria o seguinte. Olharia nos olhos dela, pegaria de uma forma firme na cintura dela, trazendo firmemente o corpo dela até o meu, e depois beijaria o seu pescoço. Logo em seguida eu soltaria a sua cintura e falaria algo com ela, ou iria ao bar comprar uma bebida. Depois novamente pegaria firme na cintura dela, beijaria seu pescoço e faria o movimento de beijá-la, mas quando fosse me aproximar dos lábios dela, moveria minha cabeça para trás, fazendo com que ela se aproximasse para me beijar. Note o que eu estou fazendo: gerando tensão e expectativa. Esse efeito imprevisível é poderoso e causa desejo ardente nas mulheres. Um outro modo é dando atenção a ela e, de uma hora para outra, ficando mais frio e até olhando para as outras mulheres na festa. Daí rapidamente você volta a dar total atenção a ela. O interessante é que quando você empurra, ela sente o afastamento e quer rapidamente corrigir isso, por isso ela virá até você e tentará seduzi-lo. Repito: ela deve estar sentindo atração por você, caso contrário ela vai deixá-lo e procurar outro cara.

Aproximações e Interações

Após incorporar as convicções e atitudes do Macho Alpha e se tornar o PRÊMIO, você deve começar a se aproximar e interagir com as mulheres que lhe atraem.

Pode parecer assustador se aproximar de uma linda mulher, mas lhe garanto que todo o medo que você sente está na sua cabeça. Em outras palavras, ele não existe! É um fantasma imaginário e você não pode permitir que ele o controle.

Há um tempo atrás isso parecia um pesadelo para mim e dar um simples "oi" para uma mulher atraente era algo incrivelmente difícil e estressante. Lembro uma vez onde, depois de muita pressão dos meus amigos, me aproximei de uma linda loira numa balada (que estava me olhando). Consegui chegar e dizer algumas palavras, mas estava tão nervoso que ela fez uma cara de reprovação e passou a me ignorar. Nem preciso dizer que me senti péssimo com a situação. Após isso tentei saber o que meus amigos mais experientes falavam para as mulheres nas aproximações. Para minha surpresa vi que qualquer coisa que eles falassem conseguiam resultados positivos e as mulheres pareciam se interessar pelo papo. Descobri que não é o que você fala que faz a diferença, mas sim COMO você fala.

Hoje não tenho dúvidas de que você pode falar qualquer coisa para a mulher, desde que fale se comportando como o MA e não como MB. Meu erro não foi ter falado as coisas erradas, mas o JEITO que eu me COMPORTEI ao dizer as coisas que falei.

Muito já foi escrito sobre aproximações e interações com mulheres. Já li dezenas de tipos de aproximações pré-fabricadas, mas percebi que muitas só funcionam em um determinado contexto, ou seja, o que funcionou para o criador numa situação, pode não funcionar para mim e para você, até porque as mulheres e situações são diferentes. Por esse motivo não vou listar aproximações e interações pré-fabricadas como os outros cursos fazem. Você mesmo vai criá-las. Seria interessante que pegasse uma folha, caneta e escrevesse alguns possíveis tipos de interações. O objetivo não é decorá-las, mas sim praticar o raciocínio e a criatividade. Quanto mais criativo você for, mais interessante será a aproximação. Vale lembrar que as melhores aproximações são criados segundos antes.

Vamos ver como podemos criar as aproximações. O primeiro de tudo é sabermos o contexto:

1. **A mulher parece estar interessada:** Aqui você deve ser mais direto e, como ela já sente atração por você (relembre a *time line* do processo de sedução que você aprendeu anteriormente), apenas é necessário gerar um sentimento de confiança e conforto nela, para partir depois para a sedução. Dependendo do local, você pode ficar com ela. Se o local não for apropriado, pegue dados de contato.
2. **A mulher parece não estar interessada:** Acredito que na grande parte do tempo ela não demonstrará interesse (mesmo que esteja interessada em você). Aproxime-se sem demonstrar interesse ou entusiasmo. O objetivo aqui é criar atração (usando o olhar; humor sarcástico; toques; demonstrando poder e valor, etc...) e após conforto/ confiança. Se ela responder bem a você, finalize ficando com ela (dependendo do local). Se o local não for apropriado, pegue dados de contato.

Em todas as situações eu recomendo uma aproximação e interação bem humorada (personalidade metido/ divertido). Não esqueça que é importantíssimo você se achar o PRÊMIO. Isso dará a você um ar de arrogância que será bem visto pela mulher, principalmente quando combinado com o sarcasmo e a implicância.

Mais dicas poderosas para se aproximar:

1. **Faça uma aproximação de ângulo:** Uma aproximação direta e frontal pode assustar a garota e revelar seu interesse logo de cara. Não se mostre tão interessado nela, passando a meta-mensagem de que ela é uma mulher comum (mesmo sendo linda) para você. Aproxime-se de ângulo, ou pelas costas. Quando falar algo, nunca fique totalmente de frente. Quando ela responder bem a você, vire-se para ela, fale algo e volte para a posição que estava. Evite ficar 100% do tempo de frente para ela.
2. **Use abridores:** Um abridor serve para "abrir" a interação com a mulher. De um modo mais simples, poderia dizer que é uma desculpa para se aproximar. Existem diversos abridores, tais como: "Oi", "Tem horas?", "Poderia me dar uma informação?", etc. Uns são mais simples, como: "Oi". E outros mais complexos, como: "Olá, poderia me dar uma opinião feminina rápida? Preciso...blá... blá... bá"**.** Tenha sempre um abridor decorado e lembre-se: qualquer coisa que falar é melhor do que nada.
3. **Seja criativo:** Nem precisava lembra-lo disso, mas é sempre bom repetir que você sempre deve ser criativo. Ser criativo significa sacar o celular da cintura e começar a simular uma conversa engraçada com um amigo imaginário, para fazer a garota rir e após conversar com ela sobre o papo do telefone. Quanto mais criativo, ousado e diferente for, melhor será. **AS MULHERES ESTÃO CANSADAS DE LEVAR SEMPRE AS MESMAS CANTADAS E DAREM DE CARA COM HOMENS CADA VEZ MAIS PREVISÍVEIS**. Para exercitar seu lado criativo, pegue uma folha de papel e escreva possíveis interações que poderia ter com as mulheres ao longo do seu dia. Por exemplo, escreva: 1 – Restaurante. 2 – Rua. 3 – Supermercado. 4 – Bares/ baladas. Etc. Depois coloque abaixo possíveis abridores de interação para cada situação. Por exemplo. 1 – Restaurante: a) mulher se servindo – Comentários engraçados sobre a comida que ela está levando ao prato: "Ei... isso deve engordar."; "Ei...eu também quero comer hoje!"; etc...

Para que você entenda como funciona isso na prática, vou contar um caso que aconteceu comigo recentemente num bar. Eu me aproximei de uma loira (estilo patricinha, nota 8.0) que estava com um casal. Cheguei bem metido, confiante e falei com um ar sério "Olá, parece que alguém está sobrando aqui" (fazendo referência que ela estava atrapalhando o casal de namorados). Ela me olhou com espanto, fez uma cara de reprovação, ficou bem séria e virou a cara (se achando o PRÊMIO). Eu disse em tom sarcástico: "Hmmm... você é mal educada e muito metida! Não te quero mais!". Ela sorriu e eu a deixei, fui interagir com outras mulheres. Cerca de uma hora depois eu passei pelo local onde ela estava anteriormente e para minha surpresa a cena era a mesma, ou seja, ela e o casal que por sinal estava bem apaixonado e não parava de se beijar. Realmente ela estava sobrando e eu

queria provocá-la mais ainda. Aproximei-me e falei “Oi metida, ainda quer ficar aqui?”. Novamente ela olhou para o lado, se achando o PRÊMIO e me ignorou. Saí dali e fui no bar beber uma cerveja. Você deve ter notado que eu a queria. Bem, deixei passar mais um tempo e tentei a última aproximação, mas dessa vez fui mais criativo. Fui me aproximando (ela notou) e passei por ela sem falar nada e parei mais à frente onde eu podia observá-la. Comecei a olhar dentro dos olhos até que ela também passou a me olhar (timidamente no início e de uma forma mais provocante após alguns minutos). É, minha tática tinha funcionado. Gerei atração nela. Aproximei-me. Dessa vez cheguei mais amistosamente (lembre-se: após a fase de atração devemos gerar conforto) e puxei assunto com ela (perguntando nome, de onde ela era, essas perguntas mais bobas e descontraídas). Gerei *rapport,* a convidei para circular na festa e ficamos.

Esse meu exemplo é um modelo de aproximação e interação que você deve ter com as mulheres. Vale lembrar que é importante você adquirir a habilidade de saber em que fase da sedução vocês se encontram. Não é muito difícil de identificar isso e com o tempo você nunca errará.

Praticando

Exercício 1

Imprima as convicções do Macho Alpha. Leia todo os dias antes de sair de casa e a noite, antes de dormir.

Exercício 2

Verifique quais atitudes do Macho Alpha que você não possui e tente praticá-los diariamente numa base regular.

Exercício 3

Verifique quais atitudes do Macho Beta que você possui e tente eliminá-las diariamente numa base regular.

Exercício 4

Trabalhe a linguagem corporal diariamente. Caminhe mais devagar. Fale e gesticule de uma forma mais lenta. Mantenha uma postura firme e ereta ao caminhar. Sente-se de forma relaxada e confortável. Sorria menos, mantendo um ar de liderança e arrogância. Passe na locadora e alugue algumas fitas do James Bonde. Examine a expressão corporal dele e tente copiar em frente ao espelho.

Exercício 5

Observe as interações entre homens e mulheres. Pode ser pela TV, na rua, no bar, na balada, etc... Tente perceber que meta-mensagens eles estão enviando e recebendo. Você consegue dizer quem é o PRÊMIO?

Exercício 6

Observe a *time line* do processo de sedução e tente recordar quais dos quatro erros você já cometeu no passado. Aprenda com os erros e tente não errar novamente.

Exercício 7

Pegue uma folha e caneta e escreva possíveis comentários que você poderia fazer para a garota usando a personalidade “metido e divertido”.

Exercício 8

Pratique pelo menos em QUATRO dias da semana as interações com mulheres e pessoas. Vá até shopping center’s, supermercados, etc. Faça comentários bobos, pergunte alguma informação, puxe assunto, provoque, etc. As pessoas são suas cobaias, elas estão aí para isso.

Exercício 9

Quando interagir com uma mulher, verifique que meta-mensagem ela está passando para você. Ela é o PRÊMIO? Tente reverter o processo sendo difícil, arrogante, provocando e usando o sarcasmo.

Exercício 10

Quando interagir com uma mulher, verifique que meta-mensagem você está passando. Você é o PRÊMIO? Caso não, mude imediatamente o que estiver fazendo.

Um papo de homem para homem

Você possui o conhecimento das ferramentas que fazem gerar atração nas mulheres. E é muito importante que você deixe suas crenças limitantes de lado, saia para a rua e comece a testar esse novo conhecimento.

Lembre-se sempre:

Nós somos o PRÊMIO.
Nós somos homens com desejos sexuais.
Nós somos os melhores.
Nós somos LÍDERES e as pessoas nos SEGUEM.
Nós temos carisma e as pessoas querem estar do nosso lado.
Nós somos os únicos HOMENS que se preparam para ter 100% de sucesso com as mulheres e por isso não podemos falhar.
Nós não ligamos para as regras/ valores/ crenças que a sociedade nos impõem, por isso podemos agir como o Macho Alpha sem se preocupar com o que as pessoas vão dizer de nós.
Nós possuímos plena autoconfiança, pois sabemos como tê-la.
O Universo conspira a nosso favor.
As mulheres querem fazer SEXO conosco.
Nós fazemos parte do time de CAMPEÕES

Chegou a hora de DETONARMOS, vamos mostrar para essas mulheres metidas a gostosas quem é o PRÊMIO!

Desligue o computador e vá para a rua praticar...
Não esqueça: ACOMODAÇÃO = MASTURBAÇÃO = FRUSTRAÇÃO = PERDEDOR